

**Hospital de día Asepeyo Cartuja**  
Información para el paciente  
cirugía mayor ambulatoria



# Introducción

## ¿Qué es la cirugía mayor ambulatoria?

Es la cirugía que permite que el paciente regrese a casa el mismo día de la intervención. La Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA) proporciona una asistencia sanitaria especializada que permite el tratamiento quirúrgico de una forma segura y efectiva, sin necesidad de ingreso.

Se utilizan técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas para el paciente junto con técnicas anestesiológicas, generalmente locales y de corta duración.

## ¿Dónde la realizamos?

En el Hospital de día Asepeyo Cartuja, situado en la Avenida Américo Vespucio, 8 de Sevilla. Este centro forma parte de la red asistencial propia de la Mutua.

## ¿Quién la realiza?

La actividad quirúrgica en la Unidad la llevan a cabo médicos especialistas en Traumatología, Anestesia, Cirugía plástica y Cirugía general; así como personal auxiliar y de Enfermería.

Durante la breve estancia, un equipo de profesionales especializados en este procedimiento le atenderá para proporcionarle los mejores cuidados y compartir con usted, y sus familiares, toda la información necesaria, de manera que la convalecencia en su domicilio resulte segura y satisfactoria.

El viernes de la semana anterior a la intervención, el personal de Enfermería de la Unidad del Hospital se pondrá en contacto con usted para informarle del día de la cirugía y de todos los detalles necesarios.



# Instrucciones

## Día anterior a la intervención quirúrgica

- Recibirá una llamada telefónica de nuestro personal para confirmarle la hora a la que debe acudir al Hospital de día Asepeyo Cartuja.
- Si está tomando alguna medicación por otras enfermedades, no olvide proporcionarnos los nombres exactos de los medicamentos y de sus dosis.
- No ingiera bebidas alcohólicas, como mínimo las 24 horas previas a la intervención.
- No tome aspirinas (ácido acetilsalicílico) ni productos derivados de la aspirina en las 48 horas previas a la intervención.
- Antes de acudir al Centro debe ducharse y afeitarse la zona de la intervención. Tal y como se lo haya indicado el personal de Enfermería de la Unidad.

**Muy importante:** después de la medianoche anterior a la intervención absténgase de comer ni de beber líquidos, masticar chicle ni caramelos.

**El incumplimiento de estas instrucciones  
puede dar lugar a la cancelación  
de la intervención quirúrgica**

## Día de la intervención quirúrgica

- El día y hora que le indiquen por teléfono deberá personarse en la recepción del Hospital, situada en la primera planta. El personal del servicio de Admisión comunicará inmediatamente su llegada a los integrantes de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria.
- Debe venir acompañado por una persona responsable y capacitada para su traslado desde el Hospital a su lugar de residencia. El/la acompañante debe saber que después de la intervención, y dependiendo de su tipo y de la anestesia recibida; usted estará bajo observación entre 1 y 4 horas en la Unidad. Su acompañante deberá permanecer dentro del Centro y estar disponible en todo momento.
- Evite llevar objetos de valor y joyas.
- Una vez esté en la Unidad, debe quitarse las gafas, lentes de contacto o dentadura postiza, en caso de llevarlas.
- Acuda sin maquillaje (especialmente en los ojos) y sin esmalte de uñas.
- Se recomienda llevar ropa amplia y calzado holgado (de cordones o velero) y sin tacón.
- Si alguna vez ha tenido problemas con cualquier tipo de anestesia, comuníquelo al personal sanitario responsable de la Unidad. Asimismo, plantee cualquier duda o consulta que pudiera surgirle.
- Al llegar a su domicilio, debe guardar cama durante un mínimo de 6 horas y debe abstenerse de realizar comidas abundantes. Procure tener a alguna persona que le cuide.
- En el informe de alta se le facilitarán las instrucciones referentes a la medicación, actividad a realizar y el siguiente día de visita. Se recomienda realizar correctamente el tratamiento para obtener un postoperatorio satisfactorio.
- No planifique ninguna reunión o actividad para el día después.
- Las 48 horas siguientes a la intervención, deberá hacer reposo relativo. No debe conducir ningún tipo de vehículo o maquinaria.

Con el objetivo de conocer su estado general, recibirá una llamada del personal de Enfermería antes de las 22 horas del día de la intervención y a partir de las 10 horas del día siguiente a la intervención.

Si a pesar de estas recomendaciones aparece alguno de estos signos: hinchazón, color azulado, frialdad en los dedos, pérdida de sensibilidad, dificultad creciente en mover los dedos o aumento progresivo del dolor, o sangrado del apósito; contacte con nosotros.

**Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (teléfono de guardia): 649 036 033**

## Recomendaciones para los pacientes inmovilizados

Mantenga la extremidad intervenida en posición elevada:

- Si es un brazo, coloque la mano a la altura del corazón y apóyelo en un cojín cuando esté sentado.
- Si es una pierna, colóquela sobre un almohadón, ya sea en la cama, en un taburete o silla.
- Al acostarse, mantenga la extremidad intervenida en postura elevada y durante el día mueva los dedos de forma regular.
- Mueva igualmente las articulaciones no inmovilizadas (codo, hombro y rodilla).
- No moje, recorte ni ensucie el vendaje.
- No introduzca, en el yeso o vendaje, agujas u otros instrumentos finos para rascarse, podrían producirle una herida.



## Información de cirugía

### Datos personales

Nombre

Médico responsable

Intervención



## Situación y accesos



### Hospital de día Asepeyo Cartuja

Av. Américo Vespucio, 8

Isla de La Cartuja

41092 Sevilla

Tel. 954 481 088

**Coordenadas GPS:** Latitud: (37° 24' 9.99'' N); Longitud: (6° 0' 29.86'' W)



# ASEPEYO

MUTUA COLABORADORA CON  
LA SEGURIDAD SOCIAL N.º 151

[www.asepeyo.es](http://www.asepeyo.es)



Urgencias 24 h  
900 151 000



Servicio de Atención  
al Usuario  
902 151 002